

# 第9回 横浜国際チャレンジテニス！大会案内

初めてでも大丈夫！！勝ち負けにはこだわりません。練習もあります。  
相手をやっつけるのではなく、お互いにたくさんラリーが出来たら両方勝ち！  
テニス以外のイベントもあります。お弁当を持って遊びに来てください。  
皆で応援しあう団体戦。参加無料です。当日の様子で各部分だけ参加可能です。

**12月13日 横浜市南区 清水ヶ丘公園体育館**

**9:45~10:45 開会式 自己紹介 練習**

コーチが付きます。未経験者、初心者でも安心して参加できるように練習しましょう。



**11:00~11:45 ジャンベ タイム**

ジャンベお兄さんが来て、ジャンベ・マラカスなどを使った音楽を聞かせてくれて、教えてくれます。



**11:45~ 午後のチームでお昼ごはん・休憩 タイム**



**13:00~14:30 試合・団体戦 閉会式**

相手を負かすのではなく「相手と何回打ち合いが出来たか」というラリーの回数をお互いの得点とします。  
みんなで助け合いながらラリーをし、チームの仲間、相手選手双方を応援しましょう。



最新の情報は NPO 法人 BLACKSOX ホームページ [www.blacksox.jp](http://www.blacksox.jp) から  
問い合わせ・申し込み [mail@blacksox.jp](mailto:mail@blacksox.jp) 担当西野へ