

2017-18 日野中央公園 チャレンジテニス！ 活動報告

実施期間 2017年9月7日～2018年3月29日

実施回数 16回 木曜日 15:30～16:00

ボランティア研修 1回 15:00～15:30

参加者 (延べ人数)

障がい児 27人 (5名) 保護者・ボランティア 28人 スタッフ 17人

実施場所 横浜市港南区 日野中央公園 屋外テニスコート 1面



始まりと終わりの挨拶



ランニング



みんなで準備



ボールは一人一球



ラリー 失敗したら自分でボールを拾ってコーチに手渡し

ラリーの後は握手



これからもみんなで楽しく続けましょう！

14 才 自閉症スペクトラム障害

居住区内で家からも近く定期的に運動ができる場ができた。

テニスが好きそうだなと本人の活動に対する向き合い方から親が認識ができた。

テニス続けるうちに、打ち返すことの楽しさを理解してもっとやりたい!という気持ちが行動に表れた。

打ち合いが終わったら握手をするなど順序や礼儀などが繰り返すことで出来るようになった。

12 才 (中 1) ADHD を伴う発達障害

外で一緒に運動する機会がほとんどないので、出来た時の喜びなど、目の前で見ることができて良かったです。

学校の体育ではなかなか出来ない経験になっていると思います。

始めはラケット持って…なんて危ないだろうと思っていましたが、子どもは意外にすんなり受け入れて、楽しんでます。

最初に比べると、出来た時の喜びの表情がほんとに嬉しそうで、達成感を味わっているようです。

ダラダラしてしまう場面もありますが、順番が回ってくるとしっかり頑張っているの、少しずつ楽しんでいければと思っています。

小学 5 年生(11 歳) モザイク型ダウン症

チャレンジテニスでは、実際にテニスコートを使ってプロのコーチに指導を受けられることができ、子どもにとって、大変貴重な経験になりました。障害のある児童の活動場所は限られてしまうからです。

チャレンジテニスを受講してからは、自分に自信がついて、明るい表情をするようになりました。

特別支援学校在籍の中 1 男子(自閉・知的障害)

最初は身体や気持ちのコントロールが難しいのでは…と思いながら始めましたが、元々身体を動かすのは好きなので、楽しく参加してます。コーチやお友達とかかわる事もできて、とても良い居場所のひとつとなっています。

9 歳 染色体異常(身体障害、知的障害ともに 1 級)

普段経験出来ないテニス経験が出来たこと。

また暖かくなってきたら、参加したいと思います。