

一回ごと申込み 入会金・年会費 無料

毎週木曜日開催 受講料は参加時に支払い

初心者から 打ち合い・ダブルスフォーメーション中心のテニススクール



1 11:00～12:45 (105分) 基礎クラス

ストローク・ボレー・サービスなど各ショット打ち方 試合のやり方・カウントの数え方
希望者には身体に負担の少ない片手打ちバックハンドのストローク・ボレー等も練習します。

2 13:00～14:45 (105分) 応用クラス

フォア・バック同じように打てるボレー 決めるボレーと守るボレー練習
攻守ともに効果的な立つ位置・見る方向
フォーメーションの基礎から並行陣（へいこうじん）のやり方 等

【コーチ】 西野耕太郎 ・コーチ歴 35年 ・NPO 法人 BLACKSOX 理事長
・全日本ローン選手権シングルス優勝などプレイヤーとして国内外の大会に出場

受講料 1・2各クラス共に 毎回前週木曜日までの申し込み ¥2,000

※ 前週木曜日までに申し込みの方がいないクラスは中止となります。

上記テニススクール一般クラスの収益は
障がい児対象の参加無料の【チャレンジテニス!】などのテニス環境を創ることに充てます。
活動はホームページなどで公開しています。

NPO 法人 BLACKSOX ホームページ <http://www.blacksox.jp>

Facebook <http://www.facebook.com/blacksox.jp> Twitter https://twitter.com/NPO_BLACKSOX

【チャレンジテニス!】のボランティアの方を募集しています。

テニス・スポーツ・ボランティア未経験、障がい児者と接するのが初めての方が大歓迎!!!

申し込み お問い合わせなど mail@blacksox.jp 担当 西野耕太郎まで