

2020年2月24日 横浜ラポール 9:30~17:00 タイムスケジュール		
9:30~11:00 親子・学生ボランティア研修 (9:10 ラポールロビー集合)		
10:45 参加者受付開始		
11:00~12:20 電動車椅子サッカーデモンストレーション 【運動量少なめ】 メインアリーナ 3 分割		
電動車椅子サッカー	ボッチャ	チャレンジテニス! 風船バレー!
12:25~ 【自分のペースで】 選手と競争!		
12:35~ 全員写真撮影 チャレンジスポーツ! 宣言		
昼休み		
13:30~14:10 キャッチバルーン 【新プログラム】		
14:20~ 【自分のペースで・みんなで】 かけっこリレー!		
14:40~16:00 【運動量多め】 メインアリーナ 2 分割		
【エアスタジアム】 サッカー みんパス!	チャレンジテニス! 風船バレー!	
16:10~ ボランティア振り返り会・清掃		