

# 第21期 A.E.C エアロビクス インストラクター養成コース概要 ～基礎科・応用科～

これからインストラクターを目指したい！新しいことにチャレンジしたい！働きながら学べるので、忙しい方にも最適！  
エアロビクスの基本動作やレッスンの構成方法、解剖学・運動生理学・栄養学などの基礎的な理論、ダンスエアロなど、  
今の時代に求められる最新の知識と技術を網羅！**コア作成能力などを最大限に高める為、自ら考える力を養う教育システム！！**  
エアロビクスのインストラクターに必要なスキルを幅広く学ぶことが出来る、充実の基礎科3ヶ月間、応用科2ヶ月間の養成コースです。更に、コース終了後もアフターフォローを行い、自信を持ってインストラクター活動を行えるようサポートをします！

講習期間：【基礎科】2023年4月～6月末 『100時間以上』

【応用科】2023年7月～8月末 『50時間以上』

※4月2日(日) 基礎科開校予定



スケジュール：土曜 11:00～15:00 (GOLD'S GYM 渋谷東京予定)

日曜 12:00～18:00 (GOLD'S GYM 表参道東京予定)

※養成前後の時間又はお休みの日は、スタジオを利用して自主練習が出来ます。

対象者：心身ともに健康で、インストラクターになりたいと思われている方。

内容：初心者・初級者～中上級者の指導技術習得

※応用科まで通った場合となります。指導力を確かなものにするために、応用科まで進まれる事をお勧めします。

受講料：【基礎科】216,000円(税込み)+教材費 【応用科】129,600円(税込み)

※25歳以下の学生の方へ学割制度あり。お気軽にお問合せください。

※基礎科のお申し込み時に応用科もお申し込みの場合、応用科の金額より1万円割引となります。

お支払方法：銀行振込のみ

最低遂行人数：4名

講師：高山英士/宇津城久仁子/根岸健一/鈴木悠/新村卓也/原田京/松本佳耶

※必ずしも全員が来るとは限りません

説明会：2023年3月5日(日) 15:00～15:45 (GOLD'S GYM 表参道東京店)

オーディション：説明会同日 16:00～16:45 (GOLD'S GYM 表参道東京店)

※持ち物・・・履歴書、筆記用具、ご自身のお気に入りのウェア、シューズにてご参加下さい。

★ご入校希望の方は必ず日程を調整の上、**説明会とオーディションの両方**に必ずご参加ください。

★日程調整が難しい場合は、メールにてご連絡ください。(可能な限り個別対応いたします。)

★説明会・オーディション共に**要予約**となります。(1月20日より**予約受付開始**となります。)

《お申し込み先：A.E.C 事務局》 [aec.academy.gg@gmail.com](mailto:aec.academy.gg@gmail.com)



※メールにてお問い合わせ、お申し込み下さい。(説明会のみなのか、両方参加されるのか、お知らせください。)

お名前、郵便番号、ご住所、電話番号、ご年齢、エアロビクス歴、現在通われているスタジオ名を  
可能な範囲でお知らせ下さい。

携帯メールよりご連絡いただく場合は、上記アドレスからのメールを受け取れる様、**ドメインの解除**をお願い致します。