

## 養成コース担当講師紹介

### 講師



#### 宇津城 久仁子

- ・Jafa / ADD (日本フィットネス協会/ディレクター)
- ・Jafa / EX (日本フィットネス協会/エグザミネーター)
- ・ACSM/HFS
- ・健康運動指導士
- ・AFAA/GEプロバイダー
- ・ゴールドジム代々木上原東京スタジオディレクター
- ・ボディーアートジャパンアドバイザースタッフ
- ・大塚フィットネスプロスタッフ
- ・DVD、CD、雑誌、多数監修・出演 イベント、セミナー講師



#### 宗宮 宏次

- ・Jafa / ADD (日本フィットネス協会/ディレクター)
- ・Jafa / EX (日本フィットネス協会/エグザミネーター)
- ・ゴールドジム原宿東京、渋谷東京 表参道東京スタジオディレクター
- ・(株)TIPNESSテクニカルトレーナー
- ・東京消防庁/普通救急救命
- ・DVD、雑誌、多数監修・出演



#### 松澤 泉美 (特別講師)

- ・(社)日本エアロビック連盟 テクニカルアドバイザー
- ・埼玉県エアロビック連盟 参与
- ・ミズノ(株)アドバイザースタッフ
- ・グリコパワープロダクション アドバイザースタッフ
- ・AER☆STER オフィシャルプレゼンター
- ・01スズキジャパンカップ トリオ部門チャンピオン
- ・02スズキワールドカップ トリオ部門第2位



#### 根岸 健一

- ・Jafa ADD
- ・Jafa ADI/EX
- ・AER☆STER オフィシャルプレゼンター
- ・(社)日本アロマ環境協会 1級



#### 鈴木 悠

- ・Jafa ADI/EX
- ・BODY ART JAPAN ライダー
- ・DVD、雑誌多数出演
- ・モデルとしても活躍中
- ・イベント、セミナー講師

### アシスタント講師



#### 高田 巖

Jafa認定 ADI、AQI  
明治乳業VAAMプロスタッフ  
DVD 出演・監修 多数



#### 宮石 瞳

Jafa認定 ADI AQBI  
NPO法人体操ではたらこうねっと  
5Sエクササイズチーフインストラクター  
DVD 出演・監修 多数



#### 新村 卓也

Jafa認定 ADI  
デイリーエアロ公認リードインストラクター  
DVD 出演・監修 多数  
イベント・セミナー講師



#### 依田 直也

Jafa認定 ADI  
セントラルANCS教育チーム  
推進リーダー  
イベント・セミナー講師

他