

平成20年度塩釜(二市三町)支部第2回研修会

テーマ「ケアする人のケアを考える ケアマネがメンタルヘルスにならないように」

講師 医療法人社団清山会 岩崎利次さん

参加者 60名

開催日 平成20年11月22日 多賀城市市民活動サポートセンター



講師の岩崎さん



支部長挨拶

私たち介護従事者がメンタルヘルスにならないよう・・・

岩崎さんより「こころの不調とは?」「病気への移行とは?」

「病院(クリニック)の紹介(選び方)」等ご講義いただきました。

後半はコミュニケーションについて笑いあって演習しました。



今日の研修のポイントとしましては、 自分に気づく(こころと身体) (周囲の)人に気づく(こころと身体)

自分に立ちはだかる障害に気づく ストレスに気づいておくこと 自分を守る

岩崎さん楽しい講義をありがとうございました