

カーツさとうの

1度はやってみたい!

# 庶民の夢

連載  
第64回



非日常度 ★★★★★  
自腹可能性 ★★★★★

カーツさとう/43歳。学なし・コネなし・お金なし。という庶民3冠王として、中年の妻、拾ってきた馬鹿猫と、その日その日を暮らす。今年初頭、自宅にファックス購入。それがここ数年最大のニュースという体たらく。

## 気功で飛ばされたい!



↑体験前。気で人が飛ぶなんていいにしても、そんな円広志の歌じゃあるまいし、どうも心底信じられないじゃないですか!! という精神状態を1枚の写真にしてみました。

2時間後……

気功で飛ばされたい! テレビでこの手の番組見た人ならば誰もが思うでしょ! 一体どんな感じなのよ? と不思議に思ってる皆様の疑問を晴らすべく、いざ飛んできた!

↑そして飛ばされた……飛ばされてるときの感覚は本文を読んでもらうとして、そのときにおもわず口からそうなるセリフは「アリヤリヤリヤマジ?」といった感じ。←飛ばされた後、脱力すると妙にスッキリ。

# 踏ん張ってるのに 踏ん張れぬ怪!! そしてオレは飛んだ!

「気功で飛ばされたいですよね」  
担当の高野さんがポツリとつぶやいた。

ありあれね! アレはかなりやられたい!

気功の達人が、

「トウアツ!」

みたいなこというと、

「アラララララー」

なんつって飛んでっちゃう、アレ。

フォ、フォース!? ってなもんじやないですか?

正直、ホントかよ? って思うところあるじゃないですか。

でもね、ホントかよオ? と半信

半疑ではあるんだけど、我々が気功

に持つイメージって、いわゆる超能力

とか超常現象とかに対する猜疑心

とは一線を画しているところってある

じゃない?

超能力をウソウソと思っても、気

功に対しては、きつとあるんでしょ

うね、って思ってる。鍼灸とか、そ

ういう東洋医学の発展形みたいな感

じで、あってもおかしくはない、不

思議ではあるが……そう思ってる。

とはいえ、人を飛ばす時までなる

と、ホントっすかア? なんだよ

なア。

多分、読者諸兄の気功に対する印象も、おそらくこんなもんだと思うんだよね。

だからこそ、編集の高野さんを含め、最後の疑問である「本当に人が飛ばされるのか」を体験して、それが本当なのかんなのか知りたい。

そしてもし本当だったら、その飛ばされる時の感覚はどんなものなのか、ものすごく知りたい。

相変わらず長い導入部分ですまんが、そういうわけだろうか? 横浜市にある『ゆるみ気功教室』。

オレもちよつと気功について調べ

ただ、ほとんどの気功師の人が「人を飛ばす」ということに関し

ては、

「人を飛ばすのは、あくまで気功の一部なので、それはつまり注目しないように」

みたいなこといつてる。でもやっぱり、そういうところ注目しちゃうのが好奇心っていうものじゃないですか。

ところが! この『ゆるみ気功教室』では、最後に参加者全員が気で飛ばされるっていうんですよ。もうこっちの好奇心にバッチリと応えてくれちゃってる。



↑人間の体の中心線にある「百会」・「膻中」・「中脘」・「丹田」といった気の集まる場所を自分で意識することによって、気は高まるという。

其の一 静功……体を動かさずに呼吸を整える

←教室を主宰する前島豊先生が「これが気で送ってくれた。けっこう手と手の距離は離れてるんだけど、なぜかオレの手にビリビリという感触。不思議だ。」



↑まずはリラックスすることが重要らしい。体の筋肉をほぐすためか、耳たぶをウニウニと自分で揉む。その後はいろんなポーズで深呼吸。ただ正座したまま行なうのが辛かった。



←丹田を中心に上半身をグルグルと回している図。これによって、丹田の存在を実感することができる。ところでオレの頭頂部。この写真で久しぶりに見たが、まだ大丈夫だな。



其の二 動功……体を動かして呼吸を整える

→固まった状態のオレの体を先生がゆっくりと動かす。すると、手を動かしたけなのに、足にも力が入るなど、知らなかつた自分の体の動きを実感することができる。



「聴動」

↑2人1組で両手を合わせあって、気を通わせるように、自由に動く。ちょっと説明しにくいんだが、相手の動きに釣られるかのように自分の体がグニャグニャ動きた。

前屈だって手がくっついた!

氣功の一番わかりやすい効果として「前屈なんか急に柔らかくなるよ」というので、一番最初にそれをやってみようとした。40cmも一気に柔らかくなる人もいるというが!



→オレも体の硬さには自信があるからな。どうだ、この運動不足ぶり! 床まで堂々15cmだ! 柔らかくできるもんならしてみい!



→頭の上に手をかざす先生「ハイッ!」か「フッ!」みたいな呼吸の音がした記憶があります。んでもってそれだけ! 大丈夫か?

→理由はやられてるワタシが一番知りたいくらいさっしりワケわからんのだが、一瞬にして指先が床につくようになった。何ゆえッ!

でもって、読者のみなさんとはとくに右ページの写真見てるから気づいてるでしょうが、ワタクシ、飛ばされました!

見事すっ飛びました!!

それまでには、これまた上の写真で説明してるけど、静功とか動功とか、自分の気を整える練習をするんですが、いやホントに飛んだ!

じゃあ飛ばされた時の気持ちほとんどなんもんなのか? そこが一番興味のあるところですよ。

これから誌面の許すかぎりたっぷりお伝えします!!

ワタクシのような気の修練を積んでない人間の場合、飛ばそうとする側の人と向かい合って両手を握りあった状態から、軽く押されます。

本当に軽く押される程度なんで、片足を後ろに引いて踏ん張れば止まるはずなんですけど、踏ん張ろうとしても踏ん張れない。

なぜか両足がもつれあう感じになつて、そのまんまツツと後ずさりするかのようになり、とんとん後ろに引っ張られる。

でさらに不思議なことに、そのツツと後ずさりするスピードが、こつちは止めようとしてるにも関わらずなぜか加速して、いく!!

押されたのは手のはすなのに、感覚としては腰のあたりで押されている気がする。

カメカハ波みたいなのに、ドーンと衝撃があるかというところ、ニョウというのはいらない。最初はゆっくり押される感じで、その押される感じに自分が

同調して加速していくというか。踏ん張っているのに同調しているというのは変な話なんだけど、気が同調してるのか? わからん。ただ、体験したことで疑問は解けた。氣功で人が飛ぶというのは本物でした! 飛んだ自分でも不思議なんだけども……

【夢から覚めたら……】

本当に不思議な体験でありました。ただ見ず知らずの人をカメカメ的にいきなり飛ばすというのではなく、気と気が通じ合ったときに、人が人を飛ばすことができる。それが氣功で人を飛ばすということである、そんな印象は持ったんですが、それでもやっぱり不思議なもんすね。取材後、前島先生と食事しつつ話を聞いた。そのとき飲んだ水を、気で「サラッ」と味。や「マツタリ」味。に変えてもらった。これが本当に変わったんだよな。少なくともそう感じた。とりあえず興味ある人は体験をお勧めします。

新連載の掟

アンケートで、3号連続12位以下で、丸坊主! 1位になったら素敵なプレゼントを皆さまへ!

アンケート結果の発表です。16・17合併号「高速道路SAブランド牛ステーキ対決」編が19位。18号「平安貴族になりたい」編が10位。19号「リア試乗」編が7位! ついに1桁!