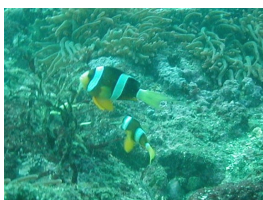


体験ダイビング

海は癒しの空間とも言われ、日々の生活を忘れさせてくれます。

☆感動 ☆ 水族館の何十倍もの感動！たくさんの魚や透き通る光景



「ガラス越しに見るだけじゃ物足りない！」
ここには、そんなあなたにぴったりのプログラムがあります！ 国内の様々な海でダイビングを体験できるほか、ダイバーのライセンスまで取得できちゃいます。教室はマリンブルーの海の中。直に魚たちと戯れる楽しさは、きっと水族館の何十倍もの感動となつてあなたの中に残るはずです。お友達とご一緒に楽しみませんか！

スケジュール

6:30 ショップ・JR川口駅、07:30JR渋谷駅集合
10:30 海到着(小田原周辺より海況にて当日選定)
施設紹介⇒お着替え⇒潜る前の説明
いよいよ少しずつ海の中へ・・・水慣れしてきたら
水中を楽しんで下さい。
12:30 ご希望に合わせてお食事処で昼食
18:00 川口駅解散



☆シェイプ効果 ☆ ダイビングの泳ぎ方には、引き締め効果も♡

ダイビングはスポーツの中でも、インナーマッスルを良く使います。海の中の浮遊の動きや泳ぐのに、自然に腹筋、内腿に効きます。ダイビング人口の60%が女性です。普段体を動かしていないあなた、ちょっとスタイルがきになるあなた、体にいい事ませんか？海水はミネラル成分が豊富でお肌をすべすべにしてくれます。



姿勢を正すので、自然に腹筋や内腿に効きます！

体験ダイビング費用 ¥6.850(フル器材レンタル込み)

- ★費用に含まれる内容: 体験指導料・タンク・ウェイト・施設使用料・器材レンタル料・特約保険
- ★費用に含まれない内容: 集合場所までの交通費・食事代・個人的費用
- ★最少遂行人数: 4名



セブンシーズ川口店
PADI ダイブセンター
〒332-0031 埼玉県川口市青木 2-5-32. 1F
Tel: 048-251-2550 Fax: 048-251-2550
E-mail: jop_hikaru@max.odn.ne.jp
<http://www2.odn.ne.jp/umi>